

# Le cheminot

N° 760 décembre 2024

MENSUEL - 3,00 €

ISSN n° 1164-639X

# retraité

Magazine de la Fédération Générale des Retraités des Chemins de fer de France et d'Outre-mer

## VIE DES RETRAITÉS

Les séjours thématiques  
de l'Action sociale

## SNCF INFOS

Un camion  
multi-services  
itinérant pour lutter  
contre l'isolement

## SOCIÉTÉ

# Tout savoir sur le chocolat



FGRCF fondée en 1917  
pour l'information et la défense des pensionnés



# Régis Cottenet

président fédéral et directeur de la publication



## Joyeuses fêtes de fin d'année

**N**ous allons bientôt tourner la page de l'année 2024, riche de communication et de convivialité. Nous vous avons donné les moyens techniques afin de vous permettre de représenter notre Fédération dans différentes manifestations.

Nous constatons que nous sommes de plus en plus présents dans les forums associatifs et autres événements, j'en profite pour remercier tous les bénévoles qui, par leur participation et leur détermination, font que notre association gagne à être connue et reconnue.

À la demande des adhérents, 12 formations ont été organisées cette année, le retour en est très positif. Ces réunions ont permis à environ 150 adhérents de se rencontrer, de débattre, de se former, et ainsi de mieux se connaître.

Plusieurs sessions sont programmées pour 2025, merci à tous les formateurs qui donnent de leur temps au quotidien pour les préparer, les organiser et les animer.

Tous ensemble, restons attentifs à l'avenir de nos retraites, à la refonte des mutuelles, à l'ouverture du ferroviaire à la concurrence, et à toutes les nouvelles fiscalisations qui nous attendent !

Nous avons une pensée pour toutes les personnes touchées par les intempéries, une fois de plus, soyons solidaires et généreux.

N'hésitons pas à faire vivre nos petits producteurs locaux qui eux aussi ont besoin de notre soutien, en proposant des petits plats améliorés pour ces fêtes.

Que cette période soit remplie de joie, de chaleur et de moments riches avec vos proches.

## SOMMAIRE

n° 760 décembre 2024

### ■ VIE DES RETRAITÉS

- 4 Les séjours thématiques de l'Action sociale
- 6 Fiscalisation des FC pour les nouveaux retraités
- 8 La FGRCF représentée au CDCA Alsace
- 9 Les acteurs de notre Fédération: être président d'union à la FGRCF
- 10 CAF du 7 novembre 2024

### ■ VIE PRATIQUE

- 11 CPR: le dispositif « Mon soutien psy »
- 12 Consultation médicale et dépassements d'honoraires
- 13 Vos questions, nos réponses

### ■ SOCIÉTÉ

- 14 Tout savoir sur le chocolat

### ■ VIE DES SECTIONS

- 17 Les rendez-vous des sections

### ■ CARNET

- 20 Ils nous ont quittés  
Adieux – Nos centenaires

### ■ JEUX

- 21 Mots croisés – Sudoku (*solutions*)

### ■ SNCF INFOS

- 22 Un camion pour lutter contre l'isolement
- 23 SNCF redouble d'efforts en période hivernale  
SNCF Voyageurs et les dessertes TGV



## La vie des sections prépare son film !

**Un projet de film est en cours, faisant revivre les trois années de la vie de nos sections. Il sera projeté au prochain congrès en septembre 2026.**

**Merci d'avance de nous envoyer des photos ou des petits films pris lors de vos manifestations, sorties, AG... Nous comptons sur vous !**



**> Tous les documents sont à adresser au siège de la Fédération – fgrcf@fgrcf.fr**